

## День здоровья

7 апреля жители Земли отмечают Всемирный день здоровья. Ежегодно в нашем детском саду проходит спортивный праздник «День Здоровья», в этот раз участниками праздника стали дети подготовительных групп.

«День Здоровья» начался с приветствия команд, в гости к детям пожаловали Простуда и Микроб, которые пытались убедить детей, что это весело, вкусно и здорово делать все не по правилам. Но дети не поддались на уговоры вредных героев и показали им, как можно стать сильным, здоровым и ловким, если вести здоровый образ жизни.

Дети выполнили веселую зарядку, затем дети рассказали о том, что они соблюдают правила личной гигиены и не едят вредные продукты. Интересно и весело прошли аттракционы: «Попади в цель», «Перенеси мяч в платке», «Вытянем репку», «Снежки», «Полоса препятствий по болоту»... Команды соревновались с азартом, каждый старался выполнить задания правильно и быстро.

Хочется пожелать участникам здоровья, удачи и покорения новых вершин!

Элянова Е.С., воспитатель ФИЗО











