

Уважаемые жители города Козьмодемьянска!

Информируем, что **граждане, прибывшие с территорий иностранных государств, а также граждане, прибывшие из других субъектов Российской Федерации** обязаны:

- сообщать о своем возвращении на горячую линию по номеру тел.: **8(8362) 69-02-63** о своем возвращении в Республику Марий о дате, месте, датах пребывания, свои данные и контактную информацию;
- обеспечить самоизоляцию на дому на срок 14 календарных дней со дня возвращения в Республику Марий Эл;
- при появлении первых респираторных симптомов незамедлительно обратиться за медицинской помощью на дому без посещения медицинских организаций.

В случае если вам стало известно о прибытии граждан (знакомых, соседей) в наш город из других субъектов Российской Федерации и других стран, просим проинформировать об этом администрацию города по тел.: **8(83632) 7-01-12**.

# COVID-19

## КОМУ НУЖНО ПРОЙТИ ТЕСТ НА КОРОНАВИРУС ?

### СИМПТОМЫ

- слабость
- повышение температуры
- затрудненное дыхание
- сухой кашель
- головная боль



**1. ВСЕМ, кто вернулся из стран, где идет вспышка COVID19, и имеет симптомы болезни.** Врач возьмёт анализ на дому.

**2. ВСЕМ, кто контактировал с заразившимися COVID19, и находится под наблюдением.** Врач возьмёт анализ на дому или в стационаре.

**3. ВСЕМ, кому поставили диагноз «пневмония».** Врач возьмёт анализ в стационаре.

### ВАЖНО:

Решение о необходимости анализа принимает только врач. Анализ на коронавирус проводят методом ПЦР (полимеразная цепная реакция). Анализ выявит вирусные частички. Для исследования берут носоглоточную слизь или другие биологические жидкости.

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЬИ!**

# COVID-19

## ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

### ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле



Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности



Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми



Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели



Используйте индивидуальные средства личной гигиены

# COVID-19

## МАСКИ – ЭТО СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ БАРЬЕРНОГО ТИПА

РОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Медицинскую одноразовую маску после однократного использования можно выбросить как обычный бытовой мусор



2-3  
часа



Многократная маска не является медицинским изделием, ее можно использовать повторно только после специальной обработки



2-3  
часа



**ВАЖНО!** Маски эффективны только в сочетании с другими методами профилактики (избегание контактов, частое мытье рук, дезинфекция предметов), и потребность в их использовании различна у разных групп людей и в разных ситуациях

