

Муниципальное образовательное учреждение  
детский сад №4 «Теремок»

*Рыбина Людмила Николаевна*

*«Мой папа саамый, самый...»*

*сценарий спортивного праздника к Дню Защитника Отечества с участием  
родителей и детей подготовительной группы*

Козьмодемьянск, 2016г

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей и привлечение родителей к участию в совместных с детьми мероприятиях.

**Задачи:**

1. Расширить знания детей о празднике-Дне защитников Отечества, воспитывать патриотизм, чувство гордости за наших славных воинов.
2. Показать родителям особенности детей в среднем возрасте, важность развития самостоятельности; потребности ребенка в движении, развитии силы.
3. Совместно с родителями учить детей играм – эстафетам.

**Оборудование:** Музыка – марш, 2 мяча, кирпичики, флажки и косынки – по кол-ву участников, шапки, шарфы.

**Ход**

1. Раздать ленточки (красные и синие команды)
2. Построение в колонну, начало парада.

Уважаемые папы, дорогие мамы. Сегодня мы пригласили вас, чтобы вместе поиграть, отметить праздник, посвященный дню защитников Отечества. Поэтому мы предлагаем начать наш праздник с торжественного парада.

1. Ходьба обычная – 1 круг
- 1) Ходьба с высоким подниманием колен – 1 круг (Маршируют пехотинцы)
- 2) Ходьба в полуприсяде – 1 круг (Марширую разведчики)
- 3) Ребенка держат под грудь и под живот «Самолетик» (В небе пролетает авиация)
- 4) Взрослый на четвереньках, ребенок сверху сидя «Наездники» (А вот и доблестная конница)
- 5) Ребенок сидит у взрослого на плечах (Но самые отважные это ракетчики)
- 6) Упражнение «Тачка» - взрослый держит ребенка за ноги, ребенок идет на руках (Замыкают наше шествие продуктовые обозы)

А теперь проверим ловкость наших пар.

По сигналу первая пара пробегает вперед, все делают воротики – «Ручеек»

## **2. ОРУ «Веселая семья»**

- 1) Потягивание, взявшись за руки 4-6 раз
  - 2) Повороты парой лицом друг к другу, лодочка, повороты вправо – влево
  - 3) Приседание «Тянем – потянем» - поочередное приседание
  - 4) Велосипед – сидя ноги в ноги
  - 5) Прыжки на одной ноге – лицом друг к другу, взявшись за 1 руку, другая рука держит ногу.
- 3.1) «**Построим башню**» - из корзины брать по 1 кирпичику и строить башню в отведенном месте. Мальчики и девочки.

- 2) Соревнование для пап.

Мальчикам – дать флажки, девочкам завязать косынки

- 3) **Конкурс для ребят.**

Поможем замаскировать папу.

Ребенок по 1 вещи носит и одевает на взрослого: шапка, шарф, флажок.

## **4. Подвижная игра «Самолеты»**



